

# Обезьянья оспа

## ВАЖНО!

Для постановки диагноза и правильного назначения лечения следует обращаться к Вашему лечащему врачу.



## Определение

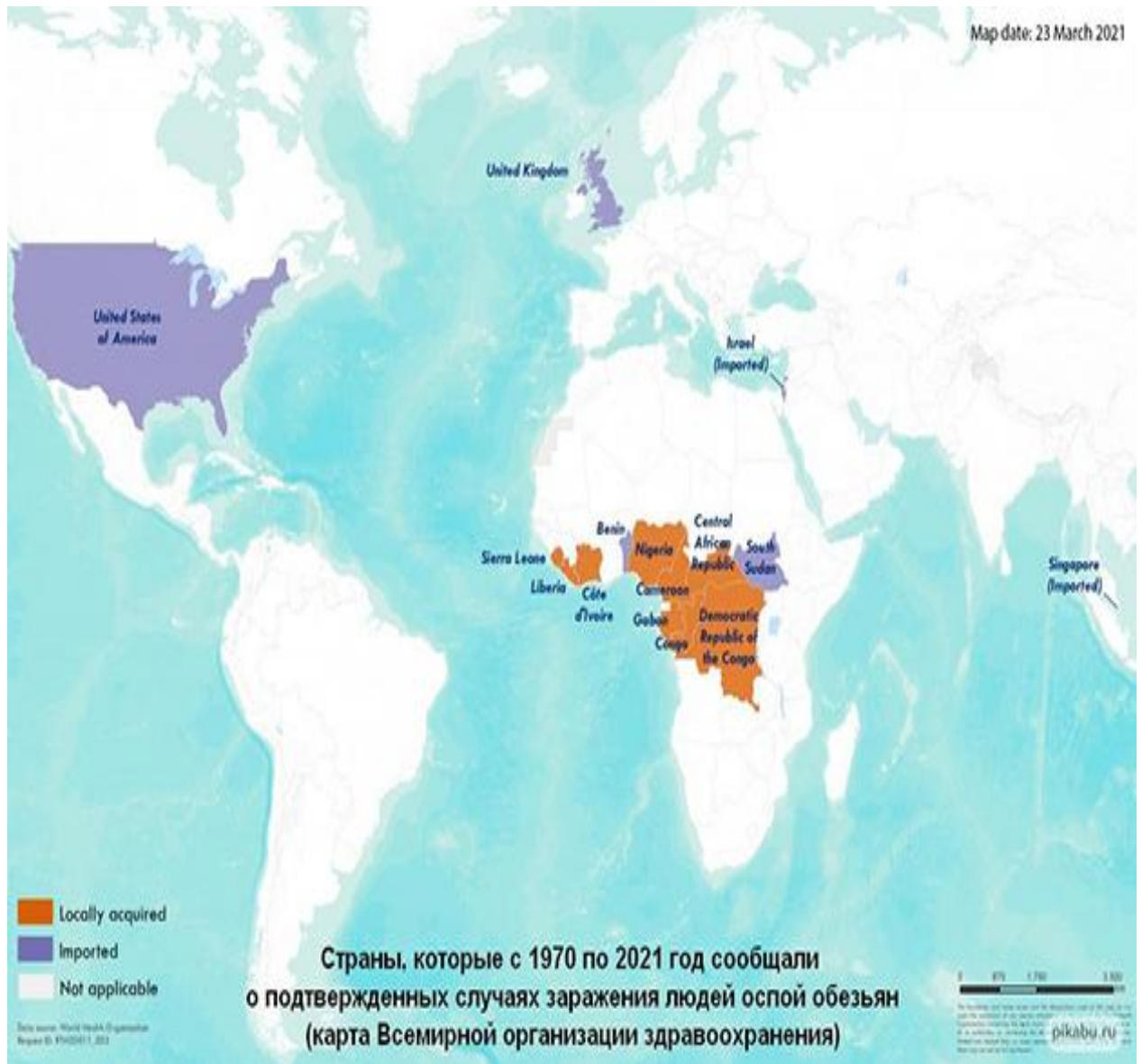
Оспа обезьян — редкое вирусное зоонозное заболевание, то есть передающееся человеку от животных. Вирус оспы обезьян является родственником натуральной («черной») оспы, относится к тому же к роду ортопоксвирусов (*Orthopoxvirus*), но отличается более легким течением болезни и сравнительно низкой смертностью. Вероятность тяжелого течения выше у

детей, беременных женщин и людей с угнетенным иммунитетом.



Вирус обезьяньей оспы впервые обнаружили у лабораторных обезьян в Дании, где заболели макаки-крабоеды из Сингапура, содержащиеся вместе с макаками-резусами, – отсюда появилось и название «оспа обезьян».

Первый случай заболевания среди людей был зарегистрирован в 1970 году в Республике Конго. Эндемичными («родными») для этого вируса являются страны Африки.



Первая вспышка за пределами Африки случилась в Соединенных Штатах в 2003 году. В страну привезли примерно 800 экзотических животных из Ганы, среди которых оказались хомячковые крысы, зараженные этим вирусом, от них заразились луговые собачки, которых в Техасе продавали как домашних питомцев.





Европа столкнулась с этим заболеванием в 2018 году, когда в Великобритании было зарегистрировано 7 случаев обезьяньей оспы у людей, вернувшиеся из экзотических стран.

Последние сообщения о новых заражениях в разных странах мира обезьяньей оспой появились в мае 2022. И хотя пока зарегистрировано чуть более сотни подтвержденных случаев и чуть меньшее количество людей – с подозрением на обезьянью оспу, ВОЗ заговорила о новой пандемии и необходимости вакцинации населения.

В этот раз болезнь распространяется необычно: большинство заразившихся в Африку не ездили. Нет и явной цепочки заражений – случаи оспы обезьян фиксируются в разных частях света, хотя больше всего их в Европе. По количеству случаев заболевания сейчас лидируют Португалия, Испания,

Великобритания. Случаи обезьяньей оспы зафиксированы в Австралии, Бельгии, Канаде, Франции, Израиле, Германии, Италии, Нидерландах, Швеции, США. Появились сообщения о заболевших в Швейцарии и Греции. В конце мая количество стран за пределами Африки, в которых выявлены случаи заболевания, выросло до 17.

Случаев заражения жителей России на момент написания статьи - 24.05.2022г, по данным Роспотребнадзора, не зарегистрировано.

### Причины появления обезьяньей оспы

Оспа обезьян передается людям от мелких грызунов (белок, крыс, мышей) и приматов через укусы и прямой контакт с животным. Считается, что вирус-возбудитель обезьяньей оспы имеет умеренную трансмиссивность (способность к инфицированию) среди людей. Передача вируса от человека к человеку требует очень тесного контакта с уже заболевшим. В большинстве случаев заражение происходит воздушно-капельным путем, через биологические жидкости (сперму, слюну, кровь), а также контакт с зараженными материалами (постельным бельем, одеждой), если нарушена целостность кожного покрова. Высоким считается риск передачи во время полового акта, и низким – во всех остальных случаях.

По одной из версий, быстрое распространение оспы обезьян в последнее время может быть вызвано новым штаммом, приспособленным для передачи от человека к человеку. Другой причиной может быть ослабление иммунитета к натуральной оспе.

Считается, что резкое увеличение заболеваемости связано с прекращением всеобщей вакцинации против обычной оспы в 1980 году. Вспышку заболевания могло вызвать и возобновление туризма после карантина по COVID-19.

Существует еще одна версия: ведущий советник Всемирной организации здравоохранения назвал беспрецедентную вспышку обезьяньей оспы в развитых странах «случайным событием», которое, по-видимому, было вызвано сексуальной активностью на двух недавних массовых мероприятиях в Европе. Косвенно эту версию поддерживает тот факт, что большинство случаев в Европе зафиксировали у гомо- и бисексуальных молодых мужчин в возрасте от 21 до 40 лет. Среди них преобладают участники майского гей-парада Гран-Канария на Канарских островах, в котором приняли участие около 80 000 человек из разных стран Европы, и посетители знаменитой гей-сауны под Мадридом. Несколько случаев заражения оспой обезьян были выявлены в Бельгии после проведения ЛГБТ крупномасштабного фестиваля в Антверпене.

Таким образом, вариант глобальной эпидемии обезьяньей оспы, такой как COVID-19, пока маловероятен, считают эксперты Европейского центра профилактики и контроля заболеваний.

Во-первых, оспа обезьян не очень заразна: показатель  $R_0$  (число людей, которых может заразить один носитель) для нее составляет от единицы до двойки. Для сравнения, у омикрон-варианта коронавируса показатель  $R_0$  мог достигать 12.

Во-вторых, вирус плохо передается воздушно-капельным путем. Большинство случаев связано с половыми контактами и соприкосновением с биологическими жидкостями. В отличие от

коронавируса, оспа обезьян не образует аэрозолей (мелких капель, которые создают воздушную взвесь и могут преодолевать большие расстояния). Кроме того, обезьянья оспа не является болезнью, которая передается во время бессимптомной фазы, что, кстати, делало COVID-19 таким грозным заболеванием.

В-третьих, даже при мутации вируса от него уже есть испытанная вакцина, которую можно при необходимости доработать. А новые варианты вируса обезьяньей оспы не могут появляться так быстро, как у COVID-19, в силу биологии самого вируса.

Однако следует иметь в виду, что вирус может в какой-то момент мутировать таким образом, что начнет эффективно передаваться от человека к человеку. Именно такая вероятность вызывает самые большие опасения.

### Классификация заболевания

По данным ВОЗ, выделяются две основные ветки штаммов:

- Западноафриканский (считается более легким, коэффициент смертности 3,6% от заболевших);
- Центральноафриканский («конголезский»), считается более тяжелым, летальность 10,6%.

Симптомы обезьяньей оспы

Инкубационный период оспы обезьян обычно составляет от 6 до 16 дней, редко может достигать 21 дня.

Период инвазии (0-5 дней), для которого характерны лихорадочное состояние с повышением температуры выше



38,5°C, сильная головная боль, боль в спине и пояснице, миалгия (мышечная боль) и сильная астения (слабость).

У некоторых пациентов развивается тяжелая лимфаденопатия (увеличение/воспаление лимфатических узлов), которая является отличительным признаком оспы обезьян.

Период высыпаний на коже (через 1-3 дня после возникновения лихорадки), которые вначале манифестируют на лице (в 95% случаев), а также на ладонях и ступнях (в 75% случаев), затем распространяются на другие части тела. Высыпания проходят несколько этапов развития – от макулопапул (поражений кожи с плоским основанием) до везикул (небольших наполненных жидкостью пузырьков) и пустул, которые примерно через 10 дней покрываются корочками. До полного исчезновения корочек может пройти три недели.



Больные часто сообщают о гриппоподобных симптомах с поражением органов дыхания. Сами высыпания часто

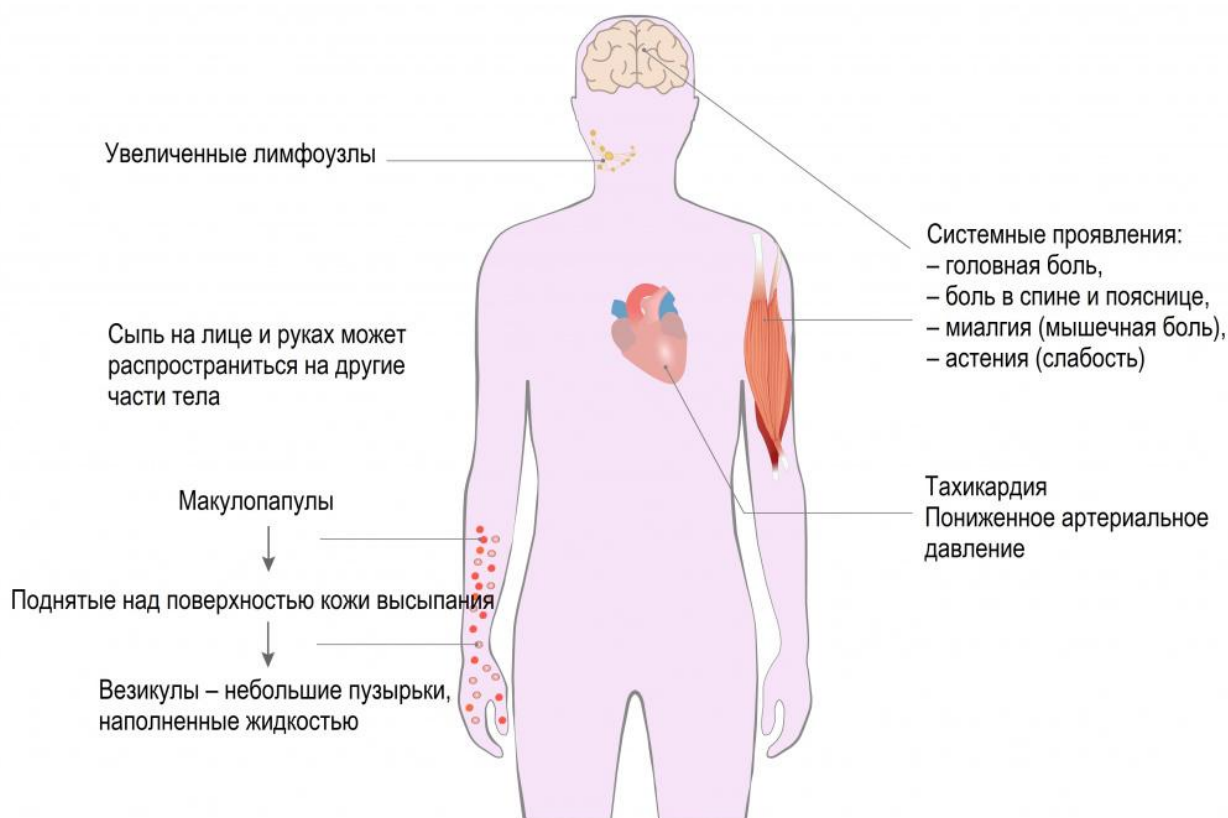


описываются как очень болезненные независимо от того, где они локализуются.

Сыпь, связанную с обезьяньей оспой, можно спутать с проявлениями других заболеваний, встречающихся в клинической практике (например, вторичным сифилисом, герпесом, шанкroidом и ветряной оспой, опоясывающим лишаем).



## СИМПТОМЫ ОСПЫ ОБЕЗЬЯН



## Диагностика обезьяньей оспы

Клиническая дифференциация оспы обезьян от оспы и ветрянки (вызванной вирусом герпеса, а не поксвирусом), может быть затруднена. Диагноз оспы обезьян устанавливают с помощью бакпосева, метода полимеразной цепной реакции (ПЦР), иммуногистохимии или электронной микроскопии.

Для исключения ветряной оспы и опоясывающего лишая используют следующие лабораторные тесты:

- анализ крови на выявление антител IgG;  
В российском научном центре «Вектор» сообщили о создании тестов для выявления возможных случаев заражения оспой обезьян, которые можно будет применять во внелабораторных условиях, то есть «у постели больного».

## К каким врачам обращаться

Людям, у которых могут быть симптомы обезьяньей оспы, следует обратиться к врачу-терапевту, врачу общей практики или врачу-инфекционисту. Детей принимает врач-педиатр.

## В группу риска входят все, кто:

- путешествовали в страны Центральной или Западной Африки, части Европы, где были зарегистрированы случаи оспы обезьян, или другие районы с подтвержденными случаями оспы обезьян в течение месяца до появления симптомов,

- был в контакте с человеком с подтвержденной или подозреваемой обезьяньей оспой.

### Лечение обезьяньей оспы

Специфические виды лечения или вакцины от оспы обезьян отсутствуют, однако вспышки этого заболевания поддаются контролю.

Оспа обезьян обычно является самоизлечивающимся заболеванием, симптомы которого сохраняются от 14 до 21 дня.

Тяжелые случаи заболевания чаще всего происходят среди детей и связаны со степенью воздействия вируса, состоянием иммунной системы пациента и тяжестью осложнений.

В России специального лечения от вируса оспы обезьян нет.

В США с 2021 года одобрен противовирусный препарат бринцидофовир для лечения оспы, а в 2022 году Европейская медицинская ассоциация одобрила противовирусное средство, известное как тековиримат. Его разрешено применять в Европе в случае вспышки заболевания. Все эти препараты обладают активностью против обезьяньей оспы *in vitro* и в экспериментальных моделях. Тем не менее, ни один из них не был до конца изучен или использован в эндемичных районах для лечения больных оспой обезьян.

В остальном лечение является поддерживающим и направлено на облегчение симптомов. Пациентам восполняют дефицит жидкости в организме, обеспечивают поступление питательных веществ и устраняют вторичные бактериальные

инфекции.

### Осложнения

Осложнения оспы обезьян могут включать вторичные инфекции, бронхопневмонию, сепсис, энцефалит и инфекцию роговицы (часто с потерей зрения), рубцы на коже которые самостоятельно не проходят.

С 1970 по 1990 годы было зафиксировано 47 случаев смертей – все они приходились на детей младше десяти лет. В последние годы на сотню больных приходилось в среднем от трех до шести смертей. В ходе нынешней вспышки пока ни одной смерти не зафиксировано.

### Профилактика обезьяньей оспы

Вакцинация против натуральной оспы эффективна против оспы обезьян на 85%. Правда, ее давно не проводят, потому что натуральная оспа считается побежденной. По этой причине люди моложе 40–50 лет могут быть более восприимчивы к обезьяньей оспе, чем те, кто когда-то был привит от натуральной оспы.

Пока ВОЗ не рекомендовала возобновить массовую вакцинацию, мотивируя это тем, что, возможно, вакцины потребуют обновления либо вспышка пройдет сама.

- Хотя вакцинация от оспы — очень простая процедура: на предплечье наносится несколько царапин, в которые втирается препарат. На этом месте образуется небольшой гнойник, он быстро проходит, и человек получает устойчивость ко всем вирусам оспы.



Вакцинироваться от оспы самостоятельно, по личной инициативе, вряд ли получится, поскольку сейчас такая прививка не включена в схемы иммунопрофилактики в России. Гематологический научный центр «Вектор» сообщил, что сейчас прививку от натуральной оспы ставят только медикам, поскольку риск завоза в страну обезьяньей оспы оценивается как крайне низкий.

Как сообщили в Роспотребнадзоре, чтобы не заболеть оспой обезьян, россиянам во время поездок в страны, где она распространена, необходимо избегать контакта с животными, которые могут оказаться носителями вируса, в особенности с грызунами и приматами. Особую бдительность следует проявлять тем, кто прибыл в Демократическую Республику Конго, Камерун, Центральноафриканскую Республику, Нигерию, Кот-д'Ивуар, Либерию, Сьерра-Леоне, Габон и Южный Судан.

Контактируя с людьми, прибывшими из стран, где зафиксированы случаи заболевания, и ощущающими недомогание, необходимо следовать базовым профилактическим правилам — пользоваться маской и соблюдать гигиену рук, не употреблять в пищу сырое или не полностью приготовленное мясо.