

ПАМЯТКИ ПО ПОДГОТОВКАМ К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (УЗИ)

Общие правила:

- При повторном УЗИ, не забудьте принести протокол предыдущего исследования, только в этом случае врач сможет ответить на все интересующие Вас и Вашего лечащего врача вопросы.
- Рекомендуется иметь при себе направление от Вашего врача.
- Заключение врача УЗД (ультразвуковой диагностики) не является диагнозом. Диагноз, на основании заключения, устанавливает лечащий врач. Возможно, после УЗИ, Вам понадобится консультация врача – специалиста по профилю исследования.

УЗИ органов брюшной полости	<p>Исследование проводится строго натощак, оптимальным интервалом между последним приёмом пищи и исследованием считается – 4 часа, в это время нельзя есть и пить, а так же рекомендуется отказаться от курения и употребления жевательной резинки. Рекомендуется, за 2 дня до предполагаемого исследования исключить из рациона питания продукты и напитки, употребление которых может приводить к чрезмерному газообразованию в кишечнике, такие как: сырые овощи и фрукты, бобовые, чёрный хлеб, молочные продукты, газированные напитки (соки). Для пациентов со склонностью к метеоризму дополнительно к диете рекомендуют приём препаратов, уменьшающих газообразование (симетикон по 2 таблетки 3 раза в день). Допускается отклонение от предложенных рекомендаций при заболеваниях, требующих регулярного приёма лекарственных препаратов и строгого соблюдения диеты (сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь и др.).</p> <ul style="list-style-type: none">• УЗИ органов брюшной полости не проводится после ФГДС (фиброгастродуоденоскопии)!• Перед исследованием нельзя делать очистительные клизмы!
УЗИ почек	<p>Исследование проводится в любое удобное для пациентов время, т.е. это исследование не требует специальной подготовки.</p>
УЗИ (УЗДС) сосуды брюшной полости (брюшная аорта и её ветви, нижняя полая вена)	<p>Исследование проводится строго натощак, оптимальным интервалом между последним приёмом пищи и исследованием считается – 4 часа, в это время нельзя есть и пить, а так же рекомендуется отказаться от курения и употребления жевательной резинки. Рекомендуется, за 2 дня до предполагаемого исследования исключить из рациона питания продукты и напитки, употребление которых может приводить к чрезмерному газообразованию в кишечнике, такие как: сырые овощи и фрукты, бобовые, чёрный хлеб,</p>

	<p>молочные продукты, газированные напитки соки). Для пациентов со склонностью к метеоризму дополнительно к диете рекомендуют приём препаратов, уменьшающих газообразование (симетикон по 2 таблетки 3 раза в день). Допускается отклонение от предложенных рекомендаций при заболеваниях, требующих регулярного приёма лекарственных препаратов и строгого соблюдения диеты (сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь и др.).</p>
<p>УЗИ мочевого пузыря</p>	<p>Исследование проводится в любое удобное для пациентов время. Проводят УЗИ на полный мочевой пузырь. Подготовка проводится путём естественного наполнения мочевого пузыря жидкостью, для этого необходимо за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Перед исследованием нельзя мочиться!
<p>УЗИ органов малого таза у женщин</p>	<p>Исследование проводится в любое удобное для пациентки время. Проводят УЗИ (ТА-исследование) на полный мочевой пузырь. Подготовка проводится путём естественного наполнения мочевого пузыря жидкостью, для этого необходимо за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды. Оптимальным считается проведение исследования на 5-7 день цикла, при его наличии или на тот день цикла, который рекомендует лечащий гинеколог.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Перед исследованием нельзя мочиться! <p>УЗИ (ТВ-исследование) проводится на пустой мочевой пузырь.</p>
<p>УЗИ малого таза у мужчин (ТРУЗИ предстательной железы)</p>	<p>Исследование проводится в любое удобное для пациентов время. Рекомендуется, за 2 дня до предполагаемого исследования исключить из рациона питания продукты и напитки, употребление которых может приводить к чрезмерному газообразованию в кишечнике, такие как: сырые овощи и фрукты, бобовые, чёрный хлеб, молочные продукты, газированные напитки соки). Для пациентов со склонностью к метеоризму дополнительно к диете рекомендуют приём препаратов, уменьшающих газообразование (симетикон по 2 таблетки 3 раза в день).</p> <p>Проводят УЗИ на полный мочевой пузырь и после опорожнения ампулы прямой кишки, для этого перед исследованием должно произойти естественное опорожнение кишечника или должны быть проведены специальные очистительные манипуляции (очистительная клизма или приём специальных препаратов для очищения кишечника).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вариант 1: Очистительная клизма вечером до «чистой воды» и за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды.

	<ul style="list-style-type: none"> • Вариант 2; Макрогол – 2 пакета (половина стандартной дозы) растворить в 2.5 литрах воды, выпить с 18.00 до 20.00 часов; за 1 час исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды. <p>Нет ограничений в приёме пищи в день исследования. Не голодать!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Перед исследованием нельзя мочиться!
УЗИ щитовидной железы	Исследование проводится в любое удобное для пациентов время, т.е. это исследование не требует специальной подготовки.
УЗИ молочных (грудных) желез	Исследование проводится в любое удобное для пациентов время, т.е. это исследование не требует специальной подготовки. Оптимальным считается проведение исследования до 10 дня цикла, при его наличии.
УЗИ (УЗДС) сосудов шеи и головного мозга	Исследование проводится в любое удобное для пациентов время, т.е. это исследование не требует специальной подготовки.
УЗИ (УЗДС) сосудов (вен и артерий) верхних конечностей	Исследование проводится в любое удобное для пациентов время, т.е. это исследование не требует специальной подготовки
УЗИ (УЗДС) сосудов (вен и артерий) нижних конечностей	Исследование проводится в любое удобное для пациентов время, т.е. это исследование не требует специальной подготовки. Рекомендуется перед исследованием проведение гигиенических процедур.
УЗИ сердца (ЭхоКГ)	Исследование проводится в любое удобное для пациентов время, т.е. это исследование не требует специальной подготовки. Рекомендуется при себе иметь ЭКГ (электрокардиограмму) давностью не более 1 месяца.
УЗИ тимуса (вилочковой железы)	Исследование проводится в любое удобное для пациентов время, т.е. это исследование не требует специальной подготовки. Рекомендуется при себе иметь направление врача.