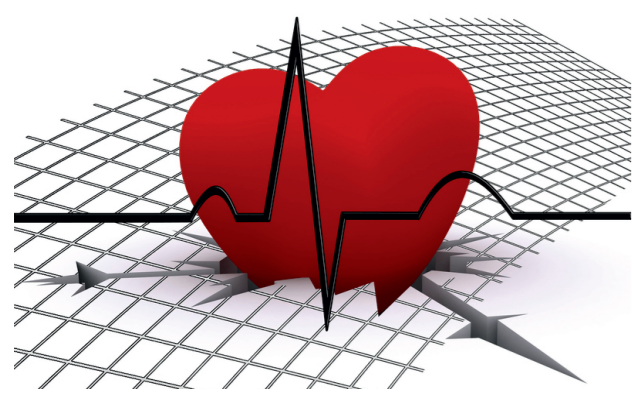
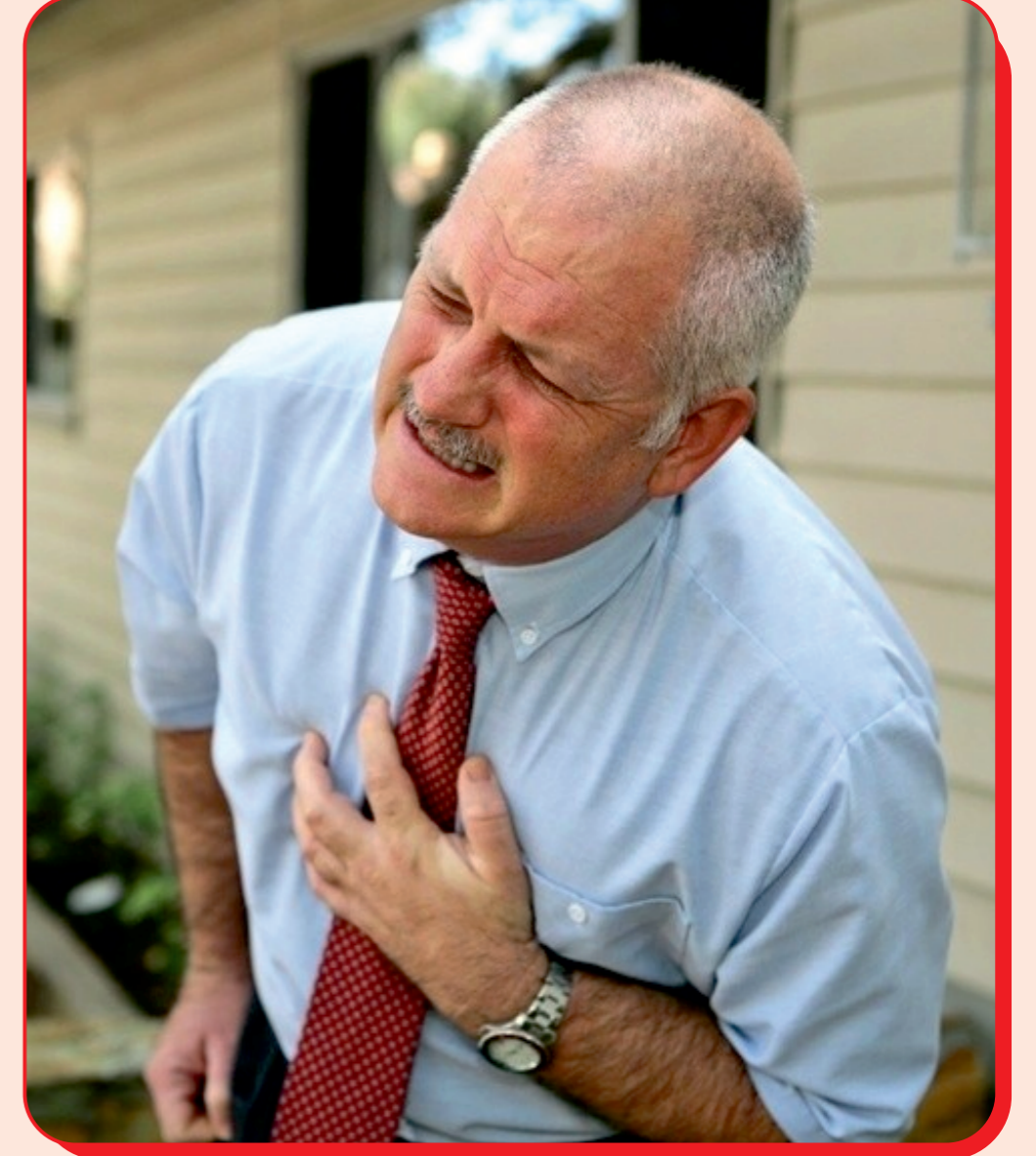


ПРИЗНАКИ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА (ИНФАРКТА) И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ПРИЗНАКИ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА:

- **Боль, дискомфорт** в области грудной клетки
- **Боль может отдавать** в плечо, локоть, нижнюю челюсть (в основном, с левой стороны)
- **Возникает** при физических или эмоциональных нагрузках, курении, подъёме в гору, ходьбе против ветра, выходе на холодный воздух, а также после обильной еды. Проходит после прекращения физической активности.
- **Характер боли** – давящая, жгучая
- **Возможны:** чувство нехватки воздуха, потливость, чувство страха



ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ НЕОБХОДИМО:

- Немедленно прекратить физическую нагрузку
- Больному придать удобное положение, лучше полусидя, для этого под спину подложить подушки
- Освободить грудную клетку от сдавливающей одежды, дать доступ свежему воздуху (открыть окно)
- Больному следует принять нитроглицерин в дозе 0,5 мг в виде таблеток под язык или аэрозоля (спрея)
- Если симптомы не исчезают через 5 мин., а нитроглицерин удовлетворительно переносится, использовать его повторно
- Если боль в грудной клетке или дискомфорт сохраняются в течение 5 мин. после повторного приема нитроглицерина, необходимо немедленно вызвать скорую помощь и снова принять нитроглицерин и 0,25 г аспирина (таблетку разжевать, проглотить)
- Если аспирин или нитроглицерин не доступны, а боли сохраняются более 5 мин. – срочно вызывайте скорую помощь!

БОЛЬНОМУ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ! **вставать, ходить, курить и принимать пищу** до особого разрешения врача
- ! **нельзя принимать аспирин** (ацетилсалициловую кислоту) при его непереносимости (аллергической реакции), а также **при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки**
- ! **нельзя принимать нитроглицерин при:** резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.

03

для стационарных телефонов



103

для стационарных и мобильных телефонов



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область